



Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 4

od 21.09.2020r. do 25.09.2020r.



Poniedziałek 21.09.2020r.

Zupa: Zupa jarzynowa „Julienne”,⁹

II danie: łazanki z kapustą i mięsem^{1,3}, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Wtorek 22.09.2020r.

Zupa: Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej^{9,1}

II danie: jajko sadzone na parze³, ziemniaki z omastą⁷, mizeria ze śmietaną i koperkiem⁷, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Środa 23.09.2020r.

Zupa: Zupa rosół z lanym ciastem^{9,1,3}

II danie : indyk w sosie śmietanowym, ryż na sypko, surówka z białej kapusty z papryką, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Czwartek 24.09.2020r.

Zupa: Zupa krem z dyni z grzankami^{9,1}

II danie : kopytka ziemniaczane z masłem^{1,7,3}, surówka z selera z jabłkiem⁹, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Piątek 25.09.2020r.

Zupa: zupa kalafiorowa z dodatkiem zielonego groszku⁹

II danie : medaliony z morszczuką^{3,1,4}, ziemniaki puree z koperkiem⁷, sałatką szwedzką¹⁰, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

.....
Akceptacja jadłospisu
.....



Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 4

od 28.09.2020r. do 02.10.2020r.



Poniedziałek 28.09.2020r.

Zupa: Zupa ogórkowa z ziemniakami z kłęksem śmietany^{9,7}

II danie: ryż zapieczony z jabłkiem z dodatkiem cynamonu, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Wtorek 29.09.2020r.

Zupa: Zupa rosół z grysiem z dodatkiem tartej marchewki i natki pietruszki^{9,1,3}

II danie: kotlet schabowy panierowany^{1,3}, ziemniaki tłuczone⁷, sałatka z buraczków, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Środa 30.09.2020r.

Zupa: Zupa brokułowa na wywarze drobiowo warzywnym^{9,1,3,7}

II danie: makaron spaghetti w sosie mięsno-pomidorowym^{3,1}, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Czwartek 01.10.2020r.

Zupa: Zupa krem marchewkowy z imbirem⁹

II danie: pulpety drobiowe w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna¹, kapusta czerwona gotowana, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Piątek 02.10.2020r.

Zupa: zupa barszcz czerwony z tartymi warzywami⁹

II danie: kotlet ruski z boczkiem i cebulką¹, surówka z marchewki, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

..... Akceptacja jadłospisu